

به نام خداوند بخشنده مهربان

«والدین کنترل گر ، آسیب ها و معیار های تشخیص کنترل گری»



پدر و مادر کنترل گر باعث کاهش مسئولیت پذیری و احساس #ارزشمندی در فرزندشان می شوند.

چرا که همه کارها را به او دیکته می کنند و می گویند که چه کارهایی باید انجام دهد و هنگامی که انجام ندهد خود والدین انجام می دهند ولی کودک را بابت انجام ندادن آن کار تحقیر و سرزنش می کنند.

به دلیل اینکه کودک خود را توانمند و منشا اثر نمی بیند احساس بی ارزشی می کند.

چنین کودکی به دلیل رابطه مخدوش با والدین دچار کاهش دلبستگی شده و مقابله جو و نافرمان می شود و این سیکل معیوب ادامه پیدا می کند.

برخی معیارهای تشخیص کنترل گری والدین:



۱. افزایش پنهان کاری در کودک دیده می شود.

۲. برای هر کاری از شما کمک می خواهد.

۳. غرغر و نق نق می کند.

۴. اغلب طلبکار است.