

نام خداوند بخشنده مهربان

پدر و مادر کافی باشید نه کامل!



دانستن موارد زیر به شما کمک میکند تا پدر و مادری کافی برای فرزندان خود باشید.

✦ کودکان با یکدیگر متفاوت هستند و با سرعت های متفاوتی رشد می کنند.

✦ از خود و از کودک خود انتظار کامل و بی عیب بودن نداشته باشید.

✦ تلاش برای یک پدر و مادر بی عیب بودن، احساس ناکامی و بی کفایتی را بالا می برد.

✦ این که با بچه دار شدن ، والدین باید همه چیزشان، کودک باشد، تفکر سالمی نیست. والدین باید زمانی هم به علاقه ها و نیازهای خودشان اختصاص دهند.